

PRENEZ CONFIANCE EN VOTRE PAROLE

FORMATION INTERACTIVE

Les participants mettent directement en application les techniques d'expression orale présentées à travers des exercices pratiques et ludiques.

FORMATION PERSONNALISÉE

ATELIER COLLECTIF OU ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

Cette formation s'adapte à vos besoins.

Formation collective pour vos équipes ou **accompagnement individualisé** pour permettre à chacun d'acquérir la posture de l'orateur et de gagner en confiance lors de la prise de parole en public.



CONTACT

06 83 92 95 56
gayetflorencia@gmail.com
www.florencegayet.fr



FORMATION CONTINUE



TECHNIQUES D'EXPRESSION ORALE

LE FORMATEUR



Être capable de s'exprimer en public de manière claire, sure et efficace ; cela s'apprend.

Mon expérience professionnelle d'avocate m'a permise d'acquérir de solides compétences oratoires grâce à **l'art de la plaidoirie**.

Je me suis également formée à **l'art du conte et à la musicalité de la parole** pour approfondir et développer de nouvelles techniques oratoires.

J'interviens au sein **des écoles et des organisations** pour former leurs membres (élèves / professionnels) **aux techniques d'expression orale** en vue de permettre à chacun de **trouver sa voix et d'oser prendre la parole en public**.

Je propose également des **accompagnements individualisés**.

LA FORMATION

LE CONTENU

LA POSTURE DE L'ORATEUR :

- L'art oratoire : la voix, le regard, le corps, le rythme
- La gestion du stress et de l'appréhension
- Exercices pratiques

LA CONSTRUCTION DU DISCOURS :

- Les techniques d'argumentation
- Exercices pratiques et mises en situation

LES OBJECTIFS :

Acquérir la posture de l'orateur

Maîtriser les techniques d'expression orales pour pouvoir vous exprimer clairement et efficacement

Prendre confiance en votre parole et ce, dans toutes les situations (présentations orales, entretiens professionnels, rdv clients, animations de réunions...).

LE FORMAT :

Durée de la formation : 2 jours
Adaptable : de 1/2 journée à 3 jours

Coût : prix forfaitaire (à définir en fonction du nombre de participants)

Lieu : Salle mise à disposition

LES AVANTAGES

Pourquoi faire cette formation ?

Pour avoir confiance en votre parole et vous affirmer à l'oral

Exprimer clairement vos idées

Avoir un **discours sûr et efficace**

Gagner en compétence dans votre structure

Gérer les situations inattendues et savoir comment réagir

Pour que la prise de parole en public ne soit plus un frein mais un de vos atouts

